ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Comunidad de Cuidado La Mesa
Fecha	20/11/2024 – 10:30 am a 3:00 pm
Tema	Respiro para Cuidadores “Notas de Alegría” (Espacio de relajación muscular)
Desarrollo	Brindar estrategias al recurso humano para la disminución del malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, que permitan fomentar las prácticas de autocuidado emocional, físico y mental. Se dispone en el espacio del kiosko, se dispondrá de presentación musical utilizando de apoyo del bafle, con ambientación del lugar y ubicación de las personas en colchonetas, a su vez se realizara selección de géneros y canciones de la predilección del talento humano, donde logren disfrutar de un espacio de estimulación sensorial, cognitivo, emocional, por medio de la música, enfatizando hacia la importancia de las practicas del autocuidado en su salud mental y exploración de sus sentimientos como medio de canalización emocional. En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la Comunidad de Cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, estado físico y mental. La actividad se desarrolló el día 20 de noviembre en el horario de 10:30 am a 3:00 pm, logrando la asistencia de 23 personas, donde se ambiento el lugar del kiosko con incienso de rosas, donde se disponen de colchonetas, con música instrumental de géneros variados, donde posterior a estar organizados se genero un espacio de relajación guiada y a su vez de masaje relajante, como medio para la canalización y descarga tanto emocional como física, donde evidenciaron la necesidad de mejorar aspectos como posturas corporales y buscar espacios de relajación o cambio de rutinas, siendo una actividad del gusto y satisfacción de las personas asistentes. Se anexa registro fotográfico y planillas de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	N/A
Elaboró	Luz Adriana Cardenas Cuervo

Actividad: Notas de Alegria (Espacio de relajación)
Fechas de realización: 20/11/2024



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Notas de Alegría
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora 20/11/2024 10:30am - 3:00pm
4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	YeshicaNaranjo	cc	1072325313	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeri	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208937315	Yesica Naranjo.
2	Katerine Cárdenas	cc	1094623490	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3124742164	[illegible]
3	Diana Ruiz	cc	1019791244	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enferm	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3119755116	Diana Ruiz
4	Erika Valles	cc	1072477312	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX. ENFERM	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204418411	Erika Valles.
5	Paola Garay	cc	1072962671	Comunidad de cuidado La Mesa	AUX enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3503220663	Paola Garay.
6	Rocio Morales	cc	20688666	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204553502	Rocio M
7	Shirley Ariz	cc	1003[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3226[illegible]	[illegible]
8	Nerly Gozon	cc	1000[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3100[illegible]	[illegible]
9	Sandra Liliana A.	cc	1072951016	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118[illegible]	Sandra [illegible]
10	Luis Rodriguez	cc	1067153244	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermero	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3103176885	Luis Rodriguez
11	Carlos Marin	cc	1142773135	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermero	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3044064976	Carlos Marin
12	Yisel Castellanos	cc	1072[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123750954	Yisel Castellanos.
13	Sergio David Cortes Cuervo	cc	1072[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Arquitecto	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175175549	[illegible]
14	Paula A. Trejo C	cc	27093429	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3109103179	Paula A. Trejo C
15	Ricardo Gonzales	cc	79[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Mantenimiento	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204[illegible]	Ricardo
16	Ruth Cardozo	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116826[illegible]	Ruth C.S
17	Hoyer Cadena	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
18	Dilan Sanchez	cc	1014[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
19	Jessika Gonzalez	cc	1003[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3104[illegible]	Jessika Gonzalez
20	Nancy J. Ramirez	cc	41420181	Comunidad de cuidado La Mesa	Coordinador	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313769	Nancy J. Ramirez G

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-020 Versión: 2 Fecha: Inicio 02/04/2020 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Notas de Alegría 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 20/11/2024. 10:30am - 3:00pm

4. Nombre responsable: Lic. Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yojanka Garrido	cc	1060264495	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3208604018	
2	[illegible]	cc	52348771	Comunidad de cuidado La Mesa	Coord.	N/A.	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3219263841	
3	Lic Adriana Cardenas	cc	52616964	Comunidad de cuidado La Mesa	Psicologa	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3164406496	
4		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
5		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
6		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
7		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
8		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
9		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a conocer o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Actividad: Notas de Alegria (Espacio de relajación)
Fechas de realización: 20/11/2024

